کیا آپ ایک 55 سال سے زائد العمر فرد ہیں، ہالٹن میں رہتے ہیں اور آپ اپنے سماجی روابط کو بڑھانا چاہتے ہیں؟

Aug 2023

کنکشن ان ایکشن

—مر افراد کے لئے سماجی معاون

کنکشن ان ایکشن

کنکشن ان ایکشن اقدام، ہالٹن میں رہنے والے عمر رسیدہ افراد (+55) کی، سماجی رابطوں کے مواقع کے بارہ میں بیداری میں اضافہ کر کے مدد دے کرتا ہے۔

سماجی روابط رکھنے کے فوائد:

- جسمانی اور ذہنی صحت کو بہتر بناتا ہے۔
- سماجی اور جذباتی بہبود کو بڑھاتا ہے۔
- یادداشت اور توجہ کو بڑھاتا ہے۔
- زندگی کو طول دیتا ہے۔

ہمارے رابطہ کے ماہر (کنکشن سپشلسٹ) کو فون کیجئے!

ہمارا کنکشن اسپیشلسٹ، بامعنی سماجی مدد تک رسائی کے لیے آپ کا رابطہ کا پہلا نقطہ ہے۔ معلومات اور وسائل حاصل کرنے اور پروگراموں اور خدمات سے منسلک ہونے کے لیے ہمیں فون ملائیں۔

ہمیں فون کیجئے

(905) 844-2299

بلا معاوضہ

Hello@ConnectionInAction.ca

www.ConnectionInAction.ca

Community Safety & Well-Being in Halton

Links2Care

Acclaim Health