¿Tiene 55 años o más, vive en Halton y desea relacionarse más de forma social?

Aug 2023

Connection in Action

Social Supports for Older Adults

Connection in Action

La iniciativa Connection in Action ayuda a personas de 55 años o más que viven en Halton porque les da a conocer oportunidades para relacionarse de forma social.

Beneficios de tener conexiones sociales:

- Mejora la salud mental y física
- Fomenta el bienestar social y emocional
- Mejora la memoria y la concentración
- Alarga la vida

Comuníquese con nuestros especialistas en conexiones sociales

Nuestros especialistas en conexiones sociales son el primer punto de contacto para que obtenga ayuda comunitaria útil. Obtenga información y servicios de ayuda para desarrollar su sentido de pertenencia y participación social.

Llámenos al

(905) 844-2299

Sin costo alguno

Community Safety & Well-Being in Halton

Links2Care

Acclaim Health

Hello@ConnectionInAction.ca

www.ConnectionInAction.ca