您是居住在荷顿地区的 55 岁或以上成 年人，并且想增加您的社 交联系吗?

Aug 2023

Connection in Action

Social Supports for Older Adults

为老年人提供的社会支持

连系行动

“连系行动” 倡议，通过提高对社交联系机会的认识,为住在荷顿的老年人 (55+) 提供支持。

拥有社交关系的好处:

- 改善身心健康
- 促进社会和情绪健康
- 增强记忆力和注意力
- 延长一个人的生命

请致电我们的连系专家!

我们的联系专家是您获得有意义的社会支持第一联系人。致电我们以获取信息和资源，并联系有助于增强您归属感的服务和计划。

请致电我们

(905) 844-2299

是免费的

Community Safety & Well-Being in Halton

Links2Care

Acclaim Health

Hello@ConnectionInAction.ca

www.ConnectionInAction.ca