ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਹਾਲਟਨ 'ਚ ਹਰਿਣ ਵਾਲ਼ੇ 55+ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਵਾਰ ਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਮਾਜਕ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵਧਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ?

Aug 2023

Connection in Action

Social Supports for Older Adults

ਕੁਨੈਕਸ਼ਨ ਇਨ ਐਕਸ਼ਨ

ਕੁਨੈਕਸ਼ਨ ਇਨ ਐਕਸ਼ਨ ਦੀ ਪਹਿਲ ਉਹਨਾਂ ਬਜ਼ੁਰਗਵਾਰ (55+) ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਸਮਾਜਕ ਰਿਜ਼ਤਿਆਂ ਲਈ ਮੌਕਿਆਂ ਦੀ ਜਾਗਰੁਕਤਾ ਵਧਾਕੇ ਹਾਲਟਨ 'ਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।

ਸਮਾਜਕ ਰਿਸ਼ਤੇ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਫ਼ਾਇਦੇ:

- ਸਰੀਰਕ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ
- ਸਮਾਜਕ ਅਤੇ ਜਜ਼ਬਾਤੀ ਭਲਾਈ ਨੂੰ ਹੁਲਾਰਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ
- ਚੇਤਾ ਅਤੇ ਧਿਆਨ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹਨ
- ਸ਼ਖ਼ਸ ਦੀ ਉਮਰ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹਨ

ਸਾਡੇ ਕੁਨੈਕਸ਼ਨ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ!

ਉਸਾਰੂ ਸਮਾਜਕ ਮਦਦ ਲੈਣ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦਾ ਤੁਹਾਡਾ ਪਹਿਲਾ ਪੜਾਅ ਸਾਡਾ ਕੁਨੈਕਸ਼ਨ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ ਹੈ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸੋਤ ਲੈਣ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਇਹਨਾਂ ਨਾਲ ਅਪਣੱਤ ਦਾ ਤੁਹਾਡਾ ਜਜ਼ਬਾ ਵਧਾਉਣ 'ਚ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।

'ਤੇ ਸਾਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ

(905) 844-2299

ਬਿਲਕੁਲ ਮੁਫ਼ਤ

Community Safety & Well-Being in Halton

Links2Care

Acclaim Health

Hello@ConnectionInAction.ca

www.ConnectionInAction.ca