Você é um adulto com mais de 55 anos morando em Halton e deseja aumentar suas conexões sociais?

Aug 2023

Conexão em Ação

Apoio Social para Adultos mais Maduros

Conexão em Ação

A iniciativa Conexão em Ação apoia adultos mais maduros (55+) que vivem em Halton, aumentando a conscientização sobre as oportunidades de conexões sociais.

Benefícios de conexões sociais:

- Melhora a saúde física e mental
- Aumenta o bem-estar social e emocional
- Fortalece a memória e o foco
- Prolonga a vida

Contate Nosso Especialista em Conexão

Nosso especialista em conexão é seu primeiro ponto de contato para receber apoio da comunidade. Receba informações e serviços para ajudar a aumentar sua participação social e ajudar a se sentir parte da comunidade.

Ligue para nós

(905) 844-2299

Gratuito

Community Safety & Well-Being in Halton

Links2Care

Acclaim Health

Hello@ConnectionInAction.ca

www.ConnectionInAction.ca