Jesteś dorosły w wieku 55+, mieszkasz w Halton i chcesz rozszerzyć swoje więzi społeczne?

Aug 2023

Connection in Action

Social Supports for Older Adults

Connection in Action

Inicjatywa Connection in Action wspiera osoby starsze (55+) żyjące w Halton, przez szerzenie świadomości szans nawiązania więzi społecznych.

Korzyści z posiadania więzi społecznej:

- Poprawia zdrowie fizyczne i psychiczne
- Zwiększa dobrostan społeczny i emocjonalny
- Wzmacnia pamięć i koncentrację
- Przedłuża życie

Skontaktuj się z naszym Specjalistą od Więzi

Nasz Specjalista od Więzi jest Twoim pierwszym punktem kontaktu do korzystania z istotnych środków wsparcia społecznego. Znajdź informacje i usługi, by pomóc zwiększyć Twoje zaangażowanie społeczne i poczucie przynależności.

Zadzwoń

(905) 844-2299

Bezpłatnie

Community Safety & Well-Being in Halton

Links2Care

Acclaim Health

Hello@ConnectionInAction.ca

www.ConnectionInAction.ca