Êtes-vous un adulte de 55 ans ou plus vivant à Halton et souhaitez-vous développer vos relations sociales?

Aug 2023

Connection in Action

Social Supports for Older Adults

Connection in Action

L'initiative Connection in Action soutient les personnes âgées (55 ans et plus) qui vivent à Halton en les sensibilisant aux possibilités de relations sociales.

Avantages d'entretenir des relations sociales:

- Améliorer la santé physique et mentale
- Dynamiser le bien-être social et émotionnel
- Renforcer la mémoire et la concentration
- Allonger la durée de vie

Contactez notre spécialiste en relations

Notre spécialiste en relations est votre premier point de contact pour accéder à des soutiens communautaires appréciables. Il vous fournira des informations et des services qui vous aideront à accroître votre participation sociale et votre sentiment d'appartenance.

Appelez-nous au

(905) 844-2299

Gratuitement

Community Safety & Well-Being in Halton

Links2Care

Acclaim Health

Hello@ConnectionInAction.ca

www.ConnectionInAction.ca