هل أنت بالغ بعُمر (55+) عامًا أو أكثر وتعيش في هالتون وتريد زيادة شبكة التواصل الاجتماعي؟

Aug 2023

كونيكشين إن أكشن
— الدعم الاجتماعي للمسنين

كونيكشين إن أكشن

تقوم مُبادرة كونيكشين إن أكشن بدع م كبار بعُمر (55+) الذين يعيشون في هالتون بزيادة الوعي بفُرص التواصل الإجتماعي.

فوائد وجود الروابط الإجتماعية:

- يُحسن الصحة الجسدية والعقلية
- يُعزز الرفاهية الاجتماعية والعاطفية
- يُقوي الذاكرة والتركيز
- يطيل عمر المرء

إتصل بمستشار التواصل لدينا!

مُستشار التواصل لدينا هو نقطة الاتصال الأولى لديك للوصول إلى الدعم الاجتماعي الهادف. اتصل بنا للحصول على المعلومات والموارد وللتواصل مع الخدمات والبرامج التي يمكن أن تساعد في زيادة شعورك بالانتماء.

إتصل بنا على

(905) 844-2299

بدون تكلفة مجاناً

Hello@ConnectionInAction.ca

www.ConnectionInAction.ca

Community Safety & Well-Being in Halton

Links2Care

Acclaim Health