资源

老年人安全热线 (24 小时被虐待老人支持热线) 1(866) 299-1011

安大略省看护者帮助热线 1 (833) 416-2273

新来者和移民服务

荷顿多元文化理事会联系 (905) 842-2486

技能发展中心 1 (888) 315-5521

公共图书馆

伯灵顿 (905) 639-3611
荷顿山 (905) 873-2681
米尔顿 (905) 875-2665
奥克维尔 (905) 815-2042

荷顿志愿者 1 (855) 395-8807

荷顿电话目录 311

友好拜访 / 致电

Links2Care 链接 (905) 844-0252

Acclaim Health 医疗保健公司 (905) 827-8800

荷顿遇险中心

伯灵顿 (905) 681-1488
魒荷顿 (905) 877-1211
奥克维尔 (905) 849-4541

老年人中心

艾克顿 (905) 853-5951
伯灵顿 (905) 335-7888
乔治市 (905) 877-6444
米尔顿 (905) 875-1681
奥克维尔 (905) 845-6601 x3976

安省电话目录 211

Connection in Action “连接行动”
电话: (905) 844-2299
电子邮件: Hello@ConnectionInAction.ca

致电我们

(905) 844-2299

Connection in Action

Connection in Action “连接行动” 为荷顿 55 岁以上成年人免费提供支持。

荷顿社区安全与福祉计划的一项倡议,并由荷顿孤立的老年人行动办公桌提供建议。

Community Safety & Well-Being in Halton
Links2Care
Acclaim Health

@HaltonCIA

对老年人的社会支持

2023 五月

你知道吗?

荷顿的老年人报告说有强烈的社区归属感,他们的心理健康状况也更好。

Connection in Action

(905) 844-2299
Hello@ConnectionInAction.ca
www.ConnectionInAction.ca

什么是社关系?

社交关系指的是我们对与关系数量和质量的满意度。拥有社交关系可以为我们提供归属感和幸福感。

拥有社交关系有很多好处:

- 改善身心健康
- 增强记忆力和注意力
- 延长寿命

“联系行动” 的角色

我们的目标是增加荷顿 **55** 岁以上成年人的社交联系,这是荷顿社区安全和福祉计划的优先事项。

我们的联系专家提供一对一的支 持,并将老年人与信息,资源,服务和计划联系起来,以促进社交联系。

通过我们的 “从寂寞和孤立到赋权教育” **LITE Education**,加强技能和改善服务,以更好地支持荷顿社区的老年人。

社区聚集在一起支持社交联系的机会,可以为我们所有人赋权。

您作为社区成员的角色

与我们合作!

通过 与 “连接行动” 和荷顿孤立的老年人行动办公桌合作,支持对社交联系机会的认识。

分享您的专长!

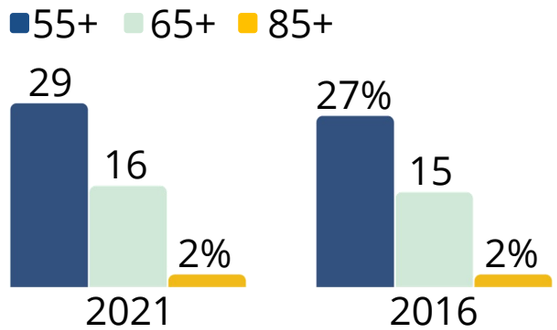
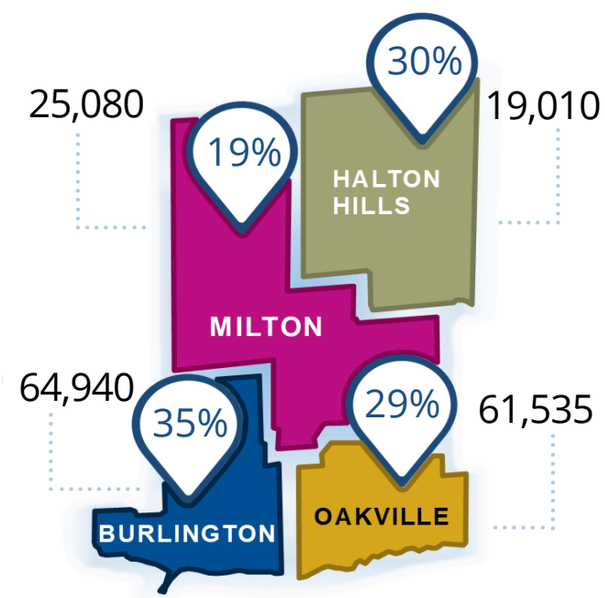
参加调查或反馈会议,以加强我们与社区的互动。

了解更多!

免费参加我们的从寂寞和孤立到赋权 (LITE) 教育。

荷顿 **55** 岁以上人口

(2021 普查)



- 29% (170,565) 的荷顿人口年龄在 55 岁以上,高于 2016 年的 27%。
- 伯灵顿是荷顿 55 岁以上人口最多的地方,占 35%。