શું તમે પોતાના સામાજિક જોડાણો વધારવા ઇચ્છનાર 55+ વર્ષના પુખ્ત ઉંમરના Halton (હોલ્ટન)માં રહેનાર વ્યક્તિ છો?

Aug 2023

Connection in Action

Social Supports for Older Adults

કનેક્શન ઇન એક્શન

કનેક્શન ઇન એક્શન પહેલ સામાજિક જોડાણો માટેની તકોની જાગરૂકતા વધારીને Halton માં રહેતી પુખ્ત ઉંમરની (55+) વ્યક્તિઓને ટેકો આપે છે.

સામાજિક જોડાણો રાખવાના લાભો:

- શારીરિક અને માનસિક આરોગ્ય સુધારે છે
- સામાજિક અને ભાવનાત્મક સુખાકારી વેગમય બનાવે છે
- યાદશક્તિ અને ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવામાં વધારો લાવે છે
- વ્યક્તિનું જીવન લંબાવે છે

અમારા કનેક્શન સ્પેશિયાક્લસ્ટને કૉલ કરો

અમારા કને શન સપેશિયાલિસટ અથરસભર સામાજિક સહાયતા સુધી પહોંચવા માટે તમારું પહેલું સંપકર બિંદુ છે. માહિતી અને સંસાધનો મેળવવા અને તમારા સવામિ વભાવની સમજ વધારવામાં મદદરૂપ થઈ શકતી સેવાઓ અને કાય ર્રમો સાથે જોડાવા માટે અમને કૉલ કરો.

અમને કૉલ કરો

(905) 844-2299

મફતમાં

Community Safety & Well-Being in Halton

Links2Care

Acclaim Health

Hello@ConnectionInAction.ca

www.ConnectionInAction.ca