بڑی عمر کے بالغان کے لئے سماجی معاونت

May 2023

کیا آپ کو معلوم تھا؟

ہالٹن کے معمر افراد، جو کمیونٹی سے مضبوط تعلق کے حامل ہیں، وہ بہتر ذہنی صحت بھی ظاہر کرتے ہیں۔

Connection in Action

(905) 844-2299

Hello@ConnectionInAction.ca

www.ConnectionInAction.ca

ہمی فون کیجیئے

(905) 844-2299

Connection in Action

سال کی 55+ کنکشن ان ایکشن ہالٹن کے عمر کے بالغوں کی بلا معاوضہ مدد کرتا ہے۔

ہالٹنز کمیونیٹی سیفٹی اینڈ ویل بینگ پلان (کمیونیٹی کی حفاظت اور فلاح و بہبود کے منصوبہ) کا ایک قدم، نیز ہالٹن کے اولڈر ایڈلٹ آئسولیشن (بڑی عمر کے بالغان کی تنہائی کے حل کے) ایکشن ٹیبل کا مجوزہ۔

Community Safety & Well-Being in Halton

Links2Care

Acclaim Health

@HaltonCIA

وسائل

سینیئرز سیفٹی لائن (۲۴ گھنٹے میسر بزرگوں سے بدسلوکی کی سپورٹ لائن)
1(866) 299-1011

اونٹاریو کیئر گیور ہیلپ لائن
1(833) 416-2273

نئے آنے والے اور تارکین وطن کے لئے خدمات

کنکشنز HMC (905) 842-2486

سنٹر فار سِکز ڈیولپمنٹ 1(888) 315-5521

عوامی لائبریریز (کتب خانے)

برلنگٹن (905) 639-3611

ہالٹن ہِلز (905) 873-2681

ملٹن (905) 875-2665

اووک وِل (905) 815-2042

اونٹاریو کیئر گیور ہیلپ لائن
1 (855) 395-8807

دوستانہ ملاقات/فون کرنا

لنکز2کیئر (905) 844-0252

اکلیم ہیلتھ (905) 827-8800

ڈسٹریس سینٹر ہالٹن

برلنگٹن (905) 681-1488

نارتھ ہالٹن (905) 877-1211

اووک وِل (905) 849-4541

سینیئر سینٹرز

ایکٹن (905) 853-5951

برلنگٹن (905) 335-7888

جاج ٹاؤن (905) 877-6444

ملٹن (905) 875-1681

اووک وِل (905) 849-6601 x3976

ہالٹن ڈائریکٹری 311

اونٹاریو ڈائریکٹری 211

کنکشن ان ایکشن

فون: (905) 844-2299

ای میل: Hello@ConnectionInAction.ca

سماجی روابط کیا ہیں؟

سماجی روابط، ارد گرد کے لوگوں کے ساتھ ہمارے تعلقات کے معیار اور ان کی تعداد پر ہمارے اطمینان کی طرف اشارہ کرتے ہیں۔

سماجی روابط رکھنا، ہمیں تعلق اور بہبود کا احساس فراہم کرتا ہے۔

سماجی روابط رکھنا، بے شمار فائدے رکھتا ہے:

- جسمانی اور دماغی صحت بہتر کرتا ہے
- یادداشت اور توجہ کے ارتکاز کو بڑھاتا ہے ور
- عمر طویل کرتا ہے

کنکشن ان ایکشن کا کردار

ہمارا مقصد ہالٹن کے 55+ سال کی عمر کے بالغ افراد کے لئے سماجی روابط کو بڑھانا ہے جو ہالٹن کی کمیونٹی کی حفاظت اور فلاح و بہبود کے منصوبہ کی ترجیحات میں سے ایک ہے۔

ہمارے رابطہ کے ماہرین (کنکشن سپیشلسٹ)، بڑی عمر کے بالغان کو آمنے سامنے، براہ راست (ون آن ون) مدد فراہم کرتا ہے، انہیں معلومات، وسائل، خدمات، اور سماجی روابط کو فروغ دینے والے پروگراموں سے جوڑتا ہے۔

اپنی لائٹ ایجوکیشن کے ذریعہ، ہم بڑی عمر کے بالغان کی بہتر مدد کرنے کے لیے مہارتوں کو مضبوط بنانے اور خدمات کو بہتر بنا کر ہالٹن بھر کی کمیونٹیز کی مدد کرتے ہیں۔

سماجی رابطوں کے مواقع کی حمایت کے لیے اکٹھا کام کرنے والی کمیونٹیز، ہمارے لیے سود مند و با اختیار بنانے والی ہو سکتی ہیں۔

آپ کا کردار بطور ایک کمیونٹی ممبر

ہمارے ساتھ شراکت دار بنیں!

کنکشن اِن ایکشن اور ہالٹن کے اولڈر ایڈلٹ آئسولیشن (بڑی عمر کے بالغان کی تنہائی کے حل کے) ایکشن ٹیبل کے ساتھ شراکت سے سماجی رابطے کے مواقع کے بارہ میں آگاہی کی حمایت کریں۔

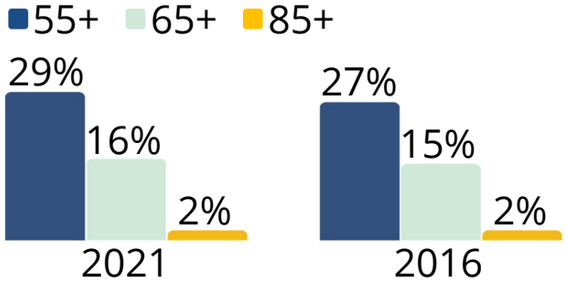
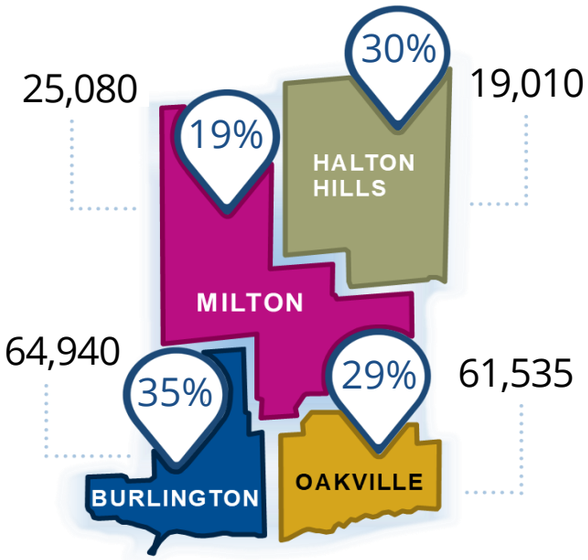
اپنی مہارت ہمارے ساتھ بانٹیں!

کمیونٹی کے ساتھ ہماری مصروفیت کو مضبوط کرنے کے لیے سوالنامہ یا رائے دہی کے اجلاسات (فیڈبیک سیشن) میں حصہ لیں۔

مزید جانیں!

ہماری اکیلے پن، تنہائی سے با اختیار میں بنانے کے راستہ کی تعلیم (LITE) بلا معاوضہ حصہ لیں۔

ہالٹن کی 55+ والی آبادی (2021 کی مردم شماری)



- ہالٹن کی آبادی کا 29% (170,565) 55 سال سے زیادہ عمر کے ہیں، جو کہ میں 27% سے بڑھ رہا ہے۔
- برلنگٹن، 35% کے ساتھ، ہالٹن میں سب سے زیادہ 55+ آبادی کا گھر ہے۔