Zasoby

Bezpieczeństwo seniorów
(Całodobowa linia pomocy) 1 (866) 299-1011

Pomoc opiekunów w Ontario 1 (833) 416-2273

Usługi dla nowoprzybyłych i imigrantów

HMC Connections ..... (905) 842-2486

Ośrodek rozwoju umiejętności . 1 (888) 315-5521

Biblioteki publiczne

Burlington ..... (905) 639-3611
Halton Hills ..... (905) 873-2681
Milton ..... (905) 875-2665
Oakville ..... (905) 815-2042

Wolontariusze Halton 1 (855) 395-8807

Przyjazne wizyty / telefony

Links2Care ..... (905) 844-0252
Acclaim Health ..... (905) 827-8800

Ośrodek kryzysowy Halton

Burlington ..... (905) 681-1488
North Halton ... (905) 877-1211
Oakville ..... (905) 849-4541

Ośrodki dla seniorów

Acton ..... (905) 853-5951
Burlington ..... (905) 335-7888
Georgetown .... (905) 877-6444
Milton ..... (905) 875-1681
Oakville .. (905) 845-6601 x3976

Informator Halton 311
Informator Ontario 211

Zadzwoń do nas (905) 844-2299

Connection in Action

Connection in Action wspiera bezpłatnie dorosłych z Halton w wieku 55+.

Inicjatywa Community Safety & Well-Being Plan z Halton, z doradztwem Older Adult Isolation Action Table z Halton.

Connection in Action
Telefon: (905) 844-2299
Email: Hello@ConnectionInAction.ca

Community Safety & Well-Being in Halton
Links2Care
Acclaim Health

@HaltonCIA

Wsparcie społeczne dla osób starszych

Maj 2023

Czy wiesz?

Starsze osoby w Halton, które zgłaszają silne poczucie należenia do społeczności deklarują także lepsze zdrowie psychiczne.

Connection in Action

(905) 844-2299
Hello@ConnectionInAction.ca
www.ConnectionInAction.ca

Czym są więzi społeczne?

Więzi społeczne dotyczą naszej satysfakcji z powodu liczby i jakości relacji z ludźmi wokół nas. Utrzymywanie więzi społecznych daje nam poczucie przynależności i dobrostanu.

Posiadanie więzi społecznych zapewnia liczne korzyści:

- polepsza zdrowie fizyczne i psychiczne
- poprawia pamięć i koncentrację
- przedłuża życie

Rola Connection in Action

Naszym celem jest poprawa więzi społecznych dla osób z Halton w wieku 55+. Jest to priorytet Halton Community Safety and Well-Being Plan.

Nasz **Specjalista ds. Więzi** zapewnia indywidualne wsparcie i kieruje starsze osoby do informacji, zasobów, usług i programów poprawiających więzi społeczne.

Poprzez **LITE Education** wspieramy społeczności na obszarze Halton, umacniając umiejętności i poprawiając usługi, aby lepiej wspierać osoby starsze.

Jednoczenie społeczności w celu wspierania nawiązywania więzi społecznych może dodać sił nam wszystkim.

Twoja rola jako członka wspólnoty

Przyłącz się do nas!

Wspieraj świadomość szans tworzenia więzi społecznych w partnerstwie z Connection in Action i Halton Older Adult Isolation Action Table.

Podziel się wiedzą!

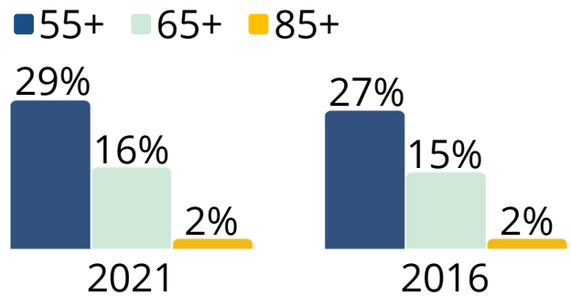
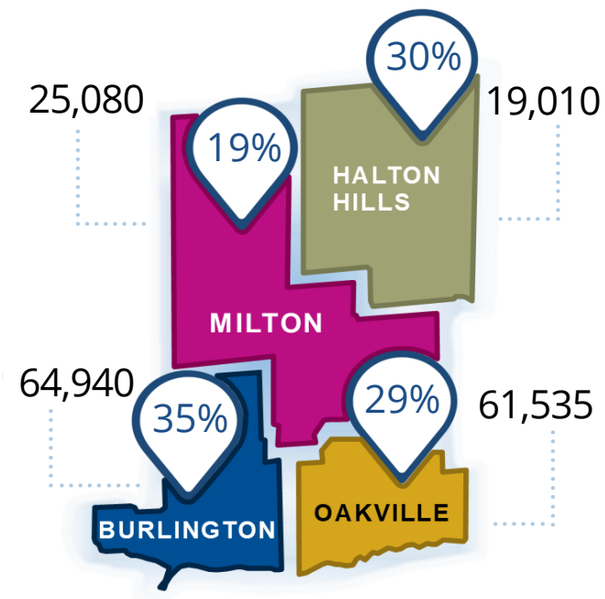
Weź udział w sondażu lub sesji opinii, aby wzmocnić Twój udział w społeczności.

Dowiedz się więcej!

Weź udział w bezpłatnym programie Loneliness, Isolation to Empowerment (LITE) Education.

Osoby 55+ w Halton

(Spis z 2021 r.)



- 29% (170 565) populacji Halton jest w wieku 55+, ze wzrostem od 27% w 2016 r.
- Najwięcej osób w wieku 55+ na terenie Halton ma Burlington, tj. 35%.