Risorse

Linea Sicurezza Anziani
(Linea di supporto per anziani abusati -24h) 1 (866) 299-1011

Aiuto per Assistenti
1 (833) 416-2273

Servizi per Nuovi Arrivati e Immigrati

Connessioni HMC
(905) 842-2486

Centro per lo sviluppo delle competenze 1 (888) 315-5521

Biblioteche Pubbliche

Burlington (905) 639-3611
Halton Hills (905) 873-2681
Milton (905) 875-2665
Oakville (905) 815-2042

Volontari Halton
1 (855) 395-8807

Visite Amichevoli / Chiamata

Links2Care (905) 844-0252
Acclaim Health (905) 827-8800

Centro Malessere Halton

Burlington (905) 681-1488
North Halton (905) 877-1211
Oakville (905) 849-4541

Centro per anziani

Acton (905) 853-5951
Burlington (905) 335-7888
Georgetown (905) 877-6444
Milton (905) 875-1681
Oakville (905) 845-6601 x3976

Elenco telefonico Halton 311

Elenco telefonico Ontario 211

Chiamaci al (905) 844-2299

Connection in Action

Connection in Action supporta gli adulti di Halton di età 55+, gratuitamente.

Un'iniziativa del Halton's Community Safety & Well-Being Plan con la consulenza di Halton's Older Adult Isolation Action Table.

Connection in Action
Telefono: (905) 844-2299
Email: Hello@ConnectionInAction.ca

Community Safety & Well-Being in Halton
Links2Care
Acclaim Health

@HaltonCIA

Supporto Sociale per Anziani

May 2023

Lo Sapevi?

Gli anziani di Halton che hanno un forte senso di appartenenza alla comunità hanno anche una salute mentale migliore.

Connection in Action

(905) 844-2299
Hello@ConnectionInAction.ca
www.ConnectionInAction.ca

Cosa sono i Rapporti Sociali?

I rapporti sociali indicano la soddisfazione che si prova per la quantità e la qualità dei rapporti personali con gli altri. I rapporti sociali aumentano il senso di appartenenza e il benessere.

I rapporti sociali comportano molti vantaggi:

- migliorano la salute fisica e mentale
- migliorano la memoria e la concentrazione
- prolungano la vita

Il Ruolo di Connection in Action

Il nostro obiettivo è di aumentare i rapporti sociali per gli adulti di Halton, di età 55+, una priorità per Halton's Community Safety and Well-Being Plan.

Il nostro **Specialista di Connessioni** fornisce supporto individuale e fornisce agli anziani informazioni, risorse servizi e programmi per aumentare i rapporti sociali.

Tramite la nostra **LITE Education**, supportiamo le comunità nella regione di Halton rafforzando le competenze e migliorando i servizi per supportare meglio gli anziani.

Le comunità si uniscono per favorire le opportunità di rapporti sociali, perché vanno a beneficio di tutti

Il tuo Ruolo come Membro della Comunità

Unisciti a noi!

Sostieni la consapevolezza delle relazioni sociali aderendo al Connection in Action and Halton's Older Adult Isolation Action Table.

Condividi le tue competenze!

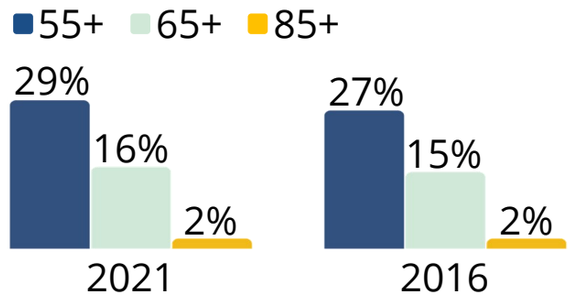
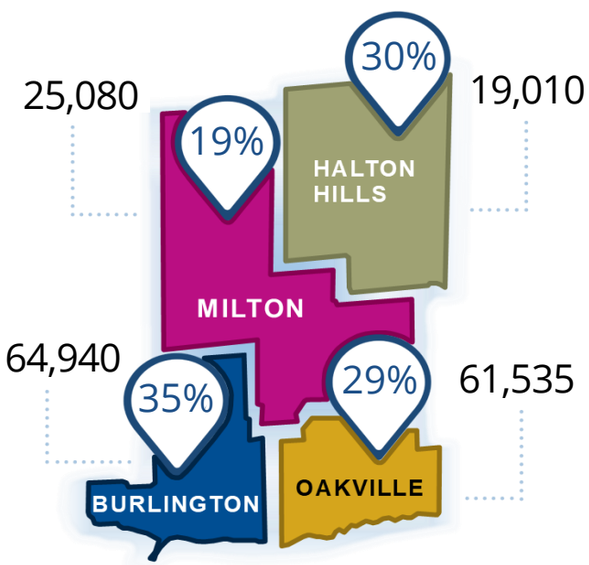
Partecipa al sondaggio o alla sessione di feedback per rafforzare il nostro coinvolgimento nella comunità.

Maggiori informazioni!

Participa al nostro corso Loneliness,Isolation to Empowerment (LITE) Education, gratuito.

Popolazione di Halton di età 55+

(Censimento 2021)



- Il 29% (170,565) della popolazione di Halton's è di età 55+, rispetto al 27% nel 2016.
- Burlington ha la più vasta popolazione con età 55+ nella regione di Halton, con il 35%.