الدعم الاجتماعي للمسنين

May 2023

هل تعلم؟

كبار السن في هالتون الذين يُعلموننا عن قوة الإنتماء إلى المجتمع يُفيدون أيضًا بتحسن الصحة العقلية لديهم.

Connection in Action

(905) 844-2299

Hello@ConnectionInAction.ca

www.ConnectionInAction.ca

اتصل بنا على (905) 844-2299

Connection in Action

كونيكشين إن أكشن تقدم الدعم المجاني للبالغين من العمر 55 عاما فما فوق في هالتون.

مبادرة من خطة هالتون للسلامة والرفاه الاجتماعي بتوصية من قبل لجنة عمل هالتون لكبار السن الذين يشعرون بالوحدة.

Community Safety & Well-Being in Halton

Links2Care

Acclaim Health

@HaltonCIA

الموارد

خط الأمان لكبار السن (خط دعم كبار السن المعرضين للإساءة على مدار 24 ساعة) 1 (866) 299-1011

خط مساعدة مقدمي الرعاية
1 (833) 416-2273

خدمات المهاجر والقادم الجديد

مجلس هالتون المتعدد الثقافات
(905) 842-2486

مركز تطوير المهارات
1 (888) 315-5521

المكتبات العامة

برلينغتون (905) 639-3611
هالتون هيلز (905) 873-2681
ميلتون (905) 875-2665
أوكفيل (905) 815-2042

تطوع هالتون 1 (855) 395-8807

الزيارات والمكالمات الهاتفية الودية

لينكس تو كير (905) 844-0252
أكليم هيلث (905) 827-8800

مركز هالتون للإستغاثة

برلينغتون (905) 681-1488
شمال هالتون (905) 877-1211
أوكفيل (905) 849-4541

مراكز كبار السن

أكتون (905) 853-5951
برلينغتون (905) 335-7888
جورج تاون (905) 877-6444
ميلتون (905) 875-1681
أوكفيل (905) 845-6601 x 3976

دليل هالتون 311

دليل أونتاريو 211

كونيكشين إن أكشن

هاتف: (905) 844-2299

بريد الكتروني: Hello@ConnectionInAction.ca

ما هي الروابط الإجتماعية؟

تشير الروابط الاجتماعية إلى رضانا عن كمية ونوعية علاقاتنا مع الذين يحيطون بنا. توفر لنا روابطنا الاجتماعية شعورًا بالانتماء والرفاهية.

هناك فوائد عديدة للروابط الاجتماعية:

- تحسين الصحة الجسدية والنفسية
- تُقوي الذاكرة والتركيز
- تُطيل عمر الانسان

الدور الذي يلعبه برنامج كونيكشين إن أكشن

هدفنا هو تطوير الروابط الاجتماعية للذين تزيد أعمارهم عن 55 عامًا في منطقة هالتون، وهذه هي إحدى أولويات خطة هالتون للسلامة المجتمعية والرفاهية.

يوفر **أخصائي التواصل** دعمًا فرديًا يربط كبار السن بالمعلومات والموارد والخدمات والبرامج من أجل تعزيز الروابط الاجتماعية.

من خلال البرنامج التعليمي **لايت،** ندعم المجتمعات في هالتون عن طريق تعزيز المهارات وتحسين الخدمات من اجل دعم أفضل لكبار السن.

إن تلاقي المجتمعات مع بعضها البعض لدعم فرص التواصل الاجتماعي وتقويتنا جميعاً.

دورك بصفتك عضو في المجتمع

شريك معنا!

إدعم نشر الوعي حول فرص التواصل الاجتماعي من خلال مشاركتك في برنامج كونيكشن إن أكشن وبرنامج لجنة عمل كبار السن المعزولين.

أشركنا في خبراتك!

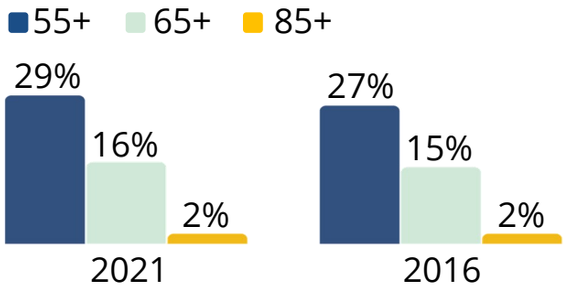
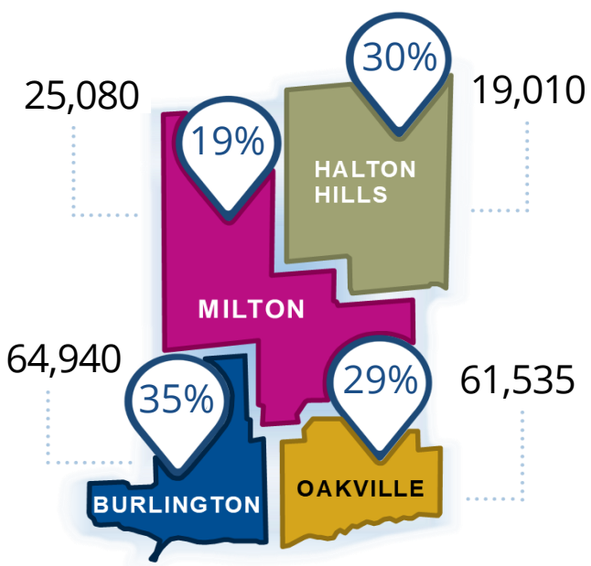
شارك في الاستبيان أو جلسة المراجعة من اجل تعزيز انخراطنا الاجتماعي.

تعلّم أكثر!

شارك في برنامجنا التعليمي لايت – من الوحدة والعزلة الى التمكُن والقوة، وهو برنامج مجاني.

سكان هالتون البالغين 55

(إحصاء 2021)



- 29% من سكان هالتون يزيد سنهم عن 55+ عاما، حيث ار تفعت هذ النسبةمن 29% عام 2016
- برلينغتون هي موطن لأكبر عدد من السكان البالغين 55+ في هالتون، حيث تبلغ نسبتهم 35%